

Утверждаю

Исполняемый обязанности заведующего
ГБДОУ ЦРР детский сад 68
/Алексеева Е.В./

МЕНЮ

17 апреля 2026 г.

Сад 12 часов



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 6,52 | 2,37 | 19,74 | 117,97 | 0,95 |
| 2012 | 395 | -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 1,39 | 1,39 | 12,77 | 70,53 | 0,30 |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 0,80 | 5,75 | 9,75 | 103,08 | 0,00 |
| 2012 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 20 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 | 0,00 |
| 2008 | пром. | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ аллергии | 155 | 3,88 | 6,21 | 23,24 | 164,84 | 1,03 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 34,00 | 0,00 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) аллергии | 20 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,80 | 0,14 |
| Итого | | | 856 | 20,11 | 24,26 | 83,84 | 640,87 | 12,42 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША тип5 | 110 | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 | 1,90 |
| Итого | | | 110 | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 | 1,90 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | пром. | -ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ | 50 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 6,50 | 2,50 |
| 2008 | 103 | -СУП ОВОЩНОЙ | 200 | 2,25 | 3,27 | 15,18 | 119,55 | 5,59 |
| 2023 | 1029 | -КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 75 | 9,36 | 7,10 | 8,50 | 135,00 | 8,00 |
| 2012 | 160 | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ | 130 | 3,69 | 8,62 | 29,39 | 168,04 | 26,49 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 | 0,00 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 | 3,60 |
| 2024 | ТК № 35 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ аллергии | 70 | 8,33 | 6,58 | 18,63 | 118,34 | 0,00 |
| | | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ аллергии | 150 | 2,07 | 0,16 | 10,94 | 55,51 | 3,27 |
| Итого | | | 920 | 31,62 | 27,24 | 132,38 | 833,23 | 49,45 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 40 | -САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 50 | 0,80 | 2,55 | 4,64 | 31,50 | 7,50 |
| 2008 | 261 | -ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 80 | 11,63 | 7,53 | 0,00 | 128,58 | 8,84 |
| 2012 | 205 | -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 1,65 | 3,50 | 22,29 | 147,17 | 0,00 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| 2012 | 394 | -ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 2,56 | 2,80 | 12,94 | 68,00 | 0,58 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 45 | 2,07 | 3,20 | 20,77 | 101,12 | 0,65 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ аллергии | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 34,00 | 0,00 |
| Итого | | | 711 | 20,03 | 19,76 | 77,52 | 551,16 | 17,57 |
| Всего | | | | 74,68 | 74,26 | 306,80 | 2 115,24 | 81,34 |

Медицинская сестра

Повар

Мухина А,О

МЕНЮ
16 апреля 2026 г.

Сад 12 часов



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 7,51 | 6,09 | 18,50 | 156,86 | 0,52 |
| 2008 | 433 | -КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 1,99 | 1,56 | 9,25 | 59,72 | 0,24 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 35 | 0,99 | 4,07 | 17,18 | 107,40 | 0,05 |
| 2008 | пром. | МАНДАРИН | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 38,00 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ аллергии | 155 | 5,07 | 7,38 | 20,51 | 169,08 | 1,03 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ аллергии | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 34,00 | 0,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО аллергии | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 46,99 | 10,00 |
| Итого | | | 926 | 16,76 | 19,70 | 91,14 | 612,05 | 49,84 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ тип5 | 110 | 2,48 | 3,00 | 13,04 | 90,03 | 0,90 |
| Итого | | | 110 | 2,48 | 3,00 | 13,04 | 90,03 | 0,90 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | -САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 50 | 0,70 | 3,79 | 4,00 | 48,95 | 1,13 |
| 2008 | 82 | СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНый) СО СМЕТАНОЙ | 200 | 4,43 | 4,73 | 15,56 | 116,35 | 3,20 |
| 2012 | 287 | -ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) | 70 | 9,09 | 4,39 | 13,15 | 108,03 | 0,38 |
| 2012 | 322 | -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 2,01 | 6,26 | 20,32 | 147,71 | 4,86 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 | 0,00 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,77 | 0,31 | 15,76 | 84,36 | 13,32 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ аллергии | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 34,00 | 0,00 |
| Итого | | | 911 | 20,95 | 20,68 | 103,66 | 671,89 | 22,89 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 23 | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) | 50 | 0,40 | 0,05 | 2,85 | 6,50 | 1,88 |
| 2012 | 270 | -ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) | 80 | 11,52 | 7,85 | 10,26 | 158,44 | 0,40 |
| 2012 | 319 | -КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | 150 | 2,44 | 8,59 | 26,64 | 181,87 | 17,64 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ- | 200 | 0,23 | 0,03 | 7,57 | 35,99 | 4,32 |
| 2008 | пром. | ВАФЛИ | 30 | 0,84 | 0,99 | 23,19 | 106,20 | 0,00 |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ аллергии | 70 | 12,50 | 12,60 | 10,20 | 99,30 | 0,00 |
| 2008 | 123 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ аллергии | 150 | 2,88 | 0,58 | 22,77 | 108,10 | 20,70 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ аллергии | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 34,00 | 0,00 |
| Итого | | | 936 | 32,13 | 30,87 | 120,36 | 771,19 | 44,94 |
| Всего | | | | 72,32 | 74,25 | 328,20 | 2 145,16 | 118,57 |

Медицинская сестра

Повар

Мухина А.О

Утверждаю

Исполняемый обязанности заведующего
ГБДОУ ЦРР детский сад 68
/Алексеева Е.В./



МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|-------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 185 | -КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ | 150 | 5,28 | 6,21 | 23,56 | 165,64 | 4,83 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| 2008 | 430 | -ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,14 | 0,00 | 8,99 | 36,52 | 0,03 |
| 2012 | 3 | -БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 4,25 | 5,21 | 10,24 | 95,00 | 0,10 |
| 2008 | 189 | -КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 7,56 | 6,74 | 28,29 | 205,04 | 2,08 |
| Итого | | | 555 | 18,73 | 18,74 | 81,36 | 554,60 | 7,04 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША тип5 | 110 | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 | 1,90 |
| Итого | | | 110 | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 | 1,90 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2023 | 1088 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА | 50 | 1,45 | 3,01 | 3,04 | 44,84 | 2,22 |
| 2012 | 77 | -СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ | 200 | 3,16 | 4,19 | 16,21 | 119,69 | 6,19 |
| 2008 | 321 | -СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ | 75 | 9,00 | 4,18 | 18,66 | 148,98 | 20,45 |
| 2012 | 344 | -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) | 130 | 2,26 | 5,23 | 13,46 | 113,48 | 4,48 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 | 0,00 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 | 3,60 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ аллергии | 250/15 | 6,48 | 5,66 | 20,19 | 157,78 | 0,60 |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) аллергии | 70 | 12,50 | 12,60 | 10,20 | 104,00 | 0,00 |
| Итого | | | 1030 | 40,04 | 36,29 | 128,53 | 908,86 | 37,54 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 23 | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) | 50 | 0,40 | 0,05 | 2,85 | 6,50 | 1,88 |
| 2012 | 292 | -МАКАРОННИК С МЯСОМ | 200 | 9,10 | 10,59 | 31,71 | 267,47 | 0,80 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | 0,00 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5,32 | 4,59 | 8,80 | 99,00 | 0,98 |
| 2012 | 479 | -БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 45 | 1,86 | 2,03 | 23,43 | 119,30 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ аллергии | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 34,00 | 0,00 |
| Итого | | | 691 | 18,67 | 17,52 | 87,91 | 587,46 | 3,66 |
| Всего | | | | 80,36 | 75,55 | 310,86 | 2 140,90 | 50,14 |

Медицинская сестра _____

Повар _____

Мухина А.О

Утверждаю
Исполняемый обязанности заведующего
ГБДОУ ЦРР детский сад 68
/Алексеева Е.В./

**МЕНЮ**

14 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|-------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 180/20 | 34,31 | 20,94 | 46,44 | 520,02 | 0,42 |
| 2012 | 393 | -ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 190/10 | 0,23 | 0,01 | 10,25 | 43,69 | 1,63 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 35 | 0,99 | 4,07 | 17,18 | 107,40 | 0,05 |
| 2008 | пром. | ГРУША | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,01 | 5,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ аллергии | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 34,00 | 0,00 |
| Итого | | | 721 | 35,93 | 25,32 | 92,57 | 752,12 | 7,10 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ тип5 | 110 | 2,48 | 3,00 | 13,04 | 90,03 | 0,90 |
| Итого | | | 110 | 2,48 | 3,00 | 13,04 | 90,03 | 0,90 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 50 | -САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ | 50 | 1,00 | 4,78 | 13,16 | 42,21 | 7,00 |
| 2012 | 76 | -РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200 | 3,41 | 3,03 | 13,78 | 128,89 | 7,99 |
| 2008 | 229 | -РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ | 80 | 8,95 | 4,60 | 6,52 | 131,42 | 1,60 |
| 2012 | 321 | -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 2,90 | 6,87 | 24,48 | 152,80 | 4,86 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 | 0,00 |
| 2012 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | 180 | 0,29 | 0,12 | 8,91 | 39,92 | 24,06 |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) аллергии | 70 | 12,50 | 12,60 | 10,20 | 104,00 | 0,00 |
| Итого | | | 790 | 33,34 | 33,24 | 105,64 | 741,93 | 45,51 |
| Полдник | | | | | | | | |
| к/к | к/к | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200 | 1,00 | 2,50 | 11,10 | 53,28 | 0,00 |
| 2012 | 216 | -ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 140/20 | 6,59 | 7,57 | 23,41 | 226,70 | 0,19 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| 2012 | 394 | -ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 2,56 | 2,80 | 12,94 | 68,00 | 0,58 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 45 | 5,10 | 4,27 | 18,26 | 117,84 | 0,65 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ аллергии | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 34,00 | 0,00 |
| 2008 | 123 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ аллергии | 100 | 1,94 | 3,47 | 15,71 | 102,05 | 0,00 |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ аллергии | 50 | 8,90 | 9,00 | 7,30 | 66,00 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 34,00 | 0,00 |
| Итого | | | 1157 | 28,34 | 30,48 | 120,94 | 780,47 | 1,42 |
| Всего | | | | 100,09 | 92,04 | 332,19 | 2 364,55 | 54,93 |

Медицинская сестра

Повар

Мухина А,О

Утверждаю

Исполняемый обязанности заведующего

ГБДОУ ЦРР детский сад 68

/Алексеева Е.В./

МЕНЮ

13 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 6,52 | 2,37 | 19,74 | 117,97 | 0,95 |
| 2012 | 395 | -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 1,39 | 1,39 | 12,77 | 70,53 | 0,30 |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 0,80 | 5,75 | 9,75 | 103,08 | 0,00 |
| 2012 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 20 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 | 0,00 |
| 2008 | пром. | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ аллергики | 155 | 3,88 | 6,21 | 23,24 | 164,84 | 1,03 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ аллергики | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 34,00 | 0,00 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) аллергики | 30 | 6,90 | 8,90 | 0,00 | 109,00 | 0,00 |
| Итого | | | 866 | 22,37 | 27,26 | 83,84 | 677,07 | 12,28 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША тип5 | 110 | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 | 1,90 |
| Итого | | | 110 | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 | 1,90 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 19 | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) | 50 | 1,01 | 2,80 | 3,59 | 22,51 | 1,33 |
| 2008 | 106 | -СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ | 200 | 5,68 | 5,05 | 15,51 | 138,84 | 1,00 |
| 2008 | 68 | -ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ | 70 | 8,05 | 5,78 | 10,48 | 129,40 | 0,42 |
| 2008 | 136 | -МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ | 130 | 1,25 | 5,88 | 18,21 | 126,40 | 4,16 |
| | TK №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| | TK №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| 2012 | 382 | -КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО | 200 | 0,98 | 0,00 | 21,41 | 88,28 | 3,20 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ аллергики | 150/15 | 5,35 | 4,90 | 12,11 | 114,14 | 0,36 |
| Итого | | | 870 | 26,23 | 25,50 | 107,33 | 749,16 | 10,47 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 50 | 0,56 | 2,49 | 10,55 | 47,20 | 1,60 |
| 2023 | 1030 | -СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 80 | 9,33 | 5,06 | 8,30 | 144,01 | 0,04 |
| 2008 | 133 | -КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ | 150 | 3,83 | 6,85 | 20,52 | 143,08 | 3,92 |
| | TK №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | 0,00 |
| 2008 | 402 | -КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 | 0,00 |
| 2008 | пром. | ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ- | 30 | 1,31 | 2,85 | 20,37 | 121,35 | 0,00 |
| Итого | | | 540 | 17,02 | 17,51 | 79,24 | 543,92 | 5,56 |
| Всего | | | | 68,54 | 73,27 | 283,47 | 2 060,13 | 30,21 |

Медицинская сестра

Повар

Мухина А,О